

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
на 01 декабря 2022 года.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

[Signature]

С.Ю. Котелкина

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность, ккал	
7 день												
ЗАВТРАК												
Биточки	608	1/80										
Рис отварной	304	1/150		12,44	9,24	2,56	183,00					
Фрукт яблоко	338	1/92		8,73	14,61	75,0	447,70					31-12
Сок	389	1/200		0,6	0,6	14,64	66,34					11-91
Хлеб пшеничный	8	1/40		1,0	0,0	20,2	84,8					10-25
				2,4	0,8	16,7	85,7					22-87
Стоимость завтрака				25,17	25,25	129,1	867,54					4-76
ОБЕД												
Салат из свежих помидор с р/м	15	1/60	1/100	0,59	3,69	2,24	44,52					80-91
Борщ	137	1/250	1/300					0,98	6,15	3,73	74,2	4-66
Гуляш	591	1/100	1/100	1,8	5,0	15,9	258,5	2,16	6	19,08	310,2	13-22
Гречка рассыпчатая	679	1/150	1/200	23,80	19,52	5,74	203,00	23,80	19,52	5,74	203,00	30-41
Кисель	10	1/200	1/200	7,46	5,61	35,84	230,45	9,94	7,48	47,78	307,26	12-01
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	0,00	0,00	18,00	60,00	0,00	0,00	18	60	3-21
				5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-12
Всего:				38,85	34,78	79,82	941,27	43,82	40,59	97,09	1171,86	67-63
Стоимость обеда				64,02	60,03	208,92	1808,81					

Повар *Алей*

Завхоз

Алей

Мед. сестра

Алей